

Akupressur/stressterapi

Studieplan 2012



Akupressur/stressterapi

Studieplan 2011

Yrkesutbildningen till diplomerad Akupressör/stressterapeut är uppdelad i två steg: Akupressur/stressterapi Steg 1 omfattar 4 perioder à 5–6 dagar samt intern och extern praktik. Akupressur/stressterapi Steg 2 omfattar 3 perioder à 5 dagar samt intern och extern praktik. Efter godkänd Akupressur/stressterapi Steg 1–2 samt Basmedicin Steg 1, eller motsvarande kunskap, erhåller eleven ett diplom som Akupressör/Stressterapeut.

Förkunskaper: *Akupressur introduktionskurs.*

I Oslo arrangeres Akupressur grundkurs som tillvarer Steg 1 i utdannelsen.

Akupressur grundkurs

Grundkurs • 5 dagar (steg 1)

OSLO

Kursdagar	1 - 5 juni 2012r
Kursavgift	5 000:- hvorav 1 000:- i påmeldingsavgift. Litteratur inkluderat.
Sted:	Axelsons Body Work School Møllergt 4, 0179 Oslo www.axelsons.no

SVERIGE

**Akupressur introduktionskurser anordnas på flera ställen i Sverige.
Kontakta respektive kursanordnare, se www.axelsons.se**

HULTSFRED/KARLSTAD/SKELLEFTEÅ/HALMSTAD

Sirkka Sirén Nyman • 070-447 86 22 • akupressuri@hotmail.com

SKÅNE/SMÅLAND

Louise Jorsell • 08-731 82 81 • louise.jorsell@spray.se

GÖTEBORG: kurs 5–6 mars

Helena Ander • 070-495 08 25 • treatment@tele2.se

ESKILSTUNA/KJULA

Susanne Saxlund • 016-915 15 • susanne.saxlund@telia.com

Akupressur/stressterapi

Akupressur/stressterapi Steg 2

STOCKHOLM

Kursdagar	Planlegges til våren 2013r 2 x 6 dagar + 1 x 5 dagar,
Tider	9.00–16.00.
Förkunskaper	Akupressur steg 1

Akupressur/stressterapi Steg 3

STOCKHOLM

Kursdagar	Planlegges til høst 2013/vår 2014
Förkunskaper	Akupressur/stressterapi Steg 1 samt Basmedicin Steg 1 eller motsvarande kunskap krävs före diplomering

Axelsons Gymnastiska Institut

Studieorganisatör Erna Ejby

08-54 54 59 14

erna.ejby@axelsons.se

www.axelsons.se



Akupressur Introduktionskurs är en 2-dagarskurs

Kursen passar dig som vill lära dig Akupressur för hemmabruk eller använda den som en skön avslappningsbehandling till annan behandlingsform. Du får lära dig en mycket avslappnande och välgörande nackbehandling och flera andra kortare behandlingar för vanliga besvär. De praktiska passen då du lär dig dessa behandlingar varvas med kortare föreläsningar om kinesisk medicin. Du kommer att kunna ge dig själv och dina nära flera enkla och effektiva behandlingar.

Introduktionskursen är obligatorisk om du vill fortsätta utbildning inom Akupressur/stressterapi.

Akupressur/stressterapi är en diplomerad Yrkesutbildningen som är uppdelad i 2 steg, Steg 1 & Steg 2.

Akupressur/stressterapi Steg 1, omfattar 4 perioder à 5–6 dagar samt hemstudier. Alla perioder är obligatoriska!

I Steg 1 får du lära dig alla meridianer och alla viktiga punkter. Du får lära dig att ställa enklare diagnoser genom att ställa frågor, avläsa tungan och känna på pulsen. När du lärt dig se vilka meridianer eller områden som är i obalans så förstår du också hur du ska behandla för att rätta till de energiobalanser som du har upptäckt. Även enkla Qigong-rörelser ingår i utbildningen.

Det ingår en del elevpraktik på skolan som skolan anordnar. Det vill säga att du ger behandling till kunder som bokar tid hos skolans elever.

Du skall även ha extern praktik, det vill säga ge 40 behandlingar på hemmaplan som du själv anordnar. Dessa skall dokumenteras och redovisas för läraren. Då kan du även ta lite betalt för behandlingarna men det måste tydligt framgå att du är under utbildning. Du skall ta tre egna akupressurbehandlingar av diplomerad akupressör samt en "feedback" behandling av en diplomerad akupressör som läraren utsett. Dessa egna behandlingar betalar du själv för hos terapeuten ca 400 kr – 600 kr per behandling. Det ingår även 2 skriftliga prov under Steg 1. Detta steg är ett mycket bra komplement till andra kroppsterapier som t ex massage. För att få fördjupade kunskaper i Akupressur/stressterapi och diplom behöver du även gå Akupressur/stressterapi Steg 2. Efter godkänd Akupressur/stressterapi Steg 1 får du ett intyg.

Förkunskaper för Akupressur/stressterapi Steg 1: Akupressur introduktionskurs.

Akupressur / stressterapi steg 2, omfattar 3 perioder à 5 dagar samt hemstudier. Alla perioder är obligatoriska!

I Steg 2 får du lära dig att se sambanden mellan obalanser inom de Fem Elementen och hur de påverkar varandra, samt i vilken ordning det är lämpligt att behandla när patienten har flera olika energiobalanser. Du får lära dig hur stress påverkar oss fysiskt och emotionellt samt hur man diagnostiserar stress enligt "Traditionell Kinesisk Medicin". Du får lära dig hur man behandlar stress med Akupressur. Du får lära dig en fördjupad behandlingsform där terapeuten tillsammans med patienten undersöker vad som händer under behandlingen. Qigong-rörelser ingår även i detta steg.

Även i Steg 2 ingår elevpraktik på skolan som skolan anordnar. Det vill säga att du ger behandling till kunder som bokar tid hos skolans elever. Du skall också ha extern praktik, det vill säga ge 35 behandlingar på hemmaplan som du själv anordnar. Dessa skall dokumenteras och redovisas för läraren. Under Steg 2 kan du ta lite mer betalt för behandlingarna än under Steg 1. Dock måste det ändå tydligt framgå att du är under utbildning. Du skall ta tre egna akupressurbehandlingar av diplomerad akupressör samt en "feedback" behandling av en diplomerad akupressör som läraren utsett. Dessa egna behandlingar betalar du som tidigare själv för hos terapeuten ca 400 kr – 600 kr per behandling. I detta steg ingår ett skriftligt prov och skriftliga hemuppgifter samt att du behöver komplettera med Basmedicin Steg 1 eller motsvarande anatomi- och fysiologikunskaper.

Förkunskaper för Akupressur/stressterapi Steg 2: Akupressur introduktionskursen och Akupressur/stressterapi Steg 1.

Efter godkänd Akupressur/stressterapi Steg 1 och 2 samt godkänd Basmedicin Steg 1 erhåller du diplom som Akupressör/stressterapeut.

Med dessa fördjupade kunskaper i Akupressur kan du på ett professionellt sätt behandla både fysiska problem och emotionella tillstånd.

Du får en gedigen utbildning grundad i urgammal kinesisk visdom, en utbildning som också kan förändra ditt eget liv. Akupressur är en fantastisk behandlingsform där du både kan behandla i förebyggande syfte och när besvär uppstått. Även kroniska besvär kan behandlas med goda resultat.

Med reservation för ändringar.

Viktigt att veta – kursbestämmelser och finansiering

Allmänt/Anmälan

När du har valt den kurs/utbildning du vill anmäla dig till fyller du i ansökningsformuläret. Fyll i alla fälten och skicka formuläret till oss.

Anmälan är bindande.

Kallelse till kurs skickas ut omkring två veckor före kursstart. Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurser vid för lågt deltagarantal och vid händelser som är utom vår kontroll, s.k. force majeure.

Antagningskriterier: Goda kunskaper i svenska.

Våra kurser och utbildningar kräver obligatorisk närvaro.

Yrkesutbildningar: Slutförd gymnasieutbildning eller 20 år och viss arbetslivserfarenhet.

Rosenmetoden: Fyllda 25 år.

Kortare kurser: Fyllda 18 år.

Axelsons Animal Massage School: Fyllda 16 år.

Deltagare med särskilda behov ombeds kontakta skolan i god tid före kursstart.

Axelsons förbehåller sig rätten att stänga av elev som befinns olämplig för vald kurs/utbildning.

Betalning

Betala in anmälningsavgiften när du har fått din anmälningsbekräftelse av oss. När vi mottagit din anmälningsavgift placeras du, i mån av plats, i vald kurs. Du är inte antagen på kurs innan anmälningsavgiften är betald. Resterande kursavgift betalas enligt kallelsen som du får. Du drar själv av eventuell rabatt i samband med betalning. Ta med kvitto/kvittens till kursstart. Betala på respektive kursanordnares plusgiro eller bankgiro (ange ditt namn, personnummer och kursnummer).

För kurser i/vid

- Axelsons Gymnastiska Institut: pg (ocr) 415 39 04-0, pg 70 09 13-7 eller bg 761-9802
- Bindvävsmassage: bg 5766-2462
- Energimassage: pg 600 67 37-8 eller bg 5985-6021
- Massage till husbehov: pg 405 50 95-6 eller bg 5521-9729

Vid betalning från utlandet betala enligt följande:

- NORDEA BANK SVERIGE
- SWIFT: NDEASESS
- IBAN: SE87 3000 0000 0187 2107 0709

Glöm inte att ange avsändare och markera (avisera mottagare). Eventuella bankavgifter betalas av avsändaren.

Avbokning

Vid avbokning senast en månad före kursstart återbetalas inbetald avgift med avdrag för anmälningsavgiften. Avbokning senare än en månad före kursstart godkänns inte utan läkarintyg på sjukdom som inte kunde förutses vid tidpunkt för anmälan. Återbetalning sker då med avdrag för förbrukad kursid fram till avbokningsdatum, dock lägst gällande anmälningsavgift.

Om kursen blir inställd eller om du inte blir antagen återbetalas inbetald avgift utan avdrag.

All återbetalning sker inom en månad.

Finansiera kursen/utbildningen

I samarbete med Human Finans erbjuder vi förmånliga och helt räntefria lån för kurser och utbildningar.

Gå in på www.axelsons.se och klicka på Human Finans och följ de enkla instruktionerna eller ring på telefon 08-560 201 15.

Övrigt

Frågor? Vänd dig till oss med eventuella frågor, tel 08-545 459 00.

Försäkring

Elever under utbildning hos Axelsons Gymnastiska Institut omfattas av en ansvars- och olycksfallsförsäkring som även gäller under obligatorisk extern praktik i Sverige.

För dig som går eller har gått kurs/utbildning på Axelsons kan du teckna en mycket förmånlig försäkring genom Club Axelsons. Gå in på www.clubaxelsons.se för mer information.

Litteratur

Kurslitteratur och studiematerial bekostas av eleven själv där inget annat anges.

Intyg, diplom och betyg

Intyg, diplom och betyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd kurs/utbildning är uppfyllda och full betalning erlagts.

Ändringar

Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

Axelsons Gymnastiska Institut Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besöksadress: Gästrikegatan 10–12
Tel: 08-54 54 59 00 • Fax: 08-34 11 52
info@axelsons.se • www.axelsons.se

Axelsons Gymnastiska Institut Göteborg

Odinsgatan 28 nb, 411 03 Göteborg
Tel: 031-15 26 50 • info.gbg@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Fotvårdsskola Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besöksadress: Gästrikegatan 17
Tel: 08-54 54 59 00 • info@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Fotvårdsskola Malmö

Lorensborgsgatan 12, 217 61 Malmö
Tel: 08-54 54 59 00 • Fax 040-23 88 78
info.malmo@axelsons.se • www.axelsons.se

Axelsons Naturkosmetikskola

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besöksadress: Gästrikegatan 17
Tel: 08-54 54 59 00 • info@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Body-Work School Oslo

Møllergate 4 • N-0179 Oslo
Tel: +47-23 10 36 20
Fax: +47-23 10 36 29
info@axelsons.no • www.axelsons.no

